

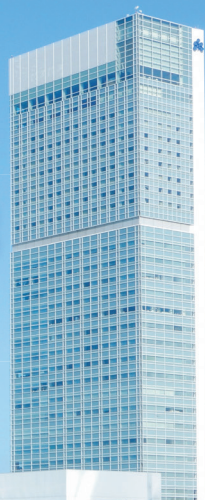
2024  
July

## 学生だより

vol.55

発行人/吉田 直美 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会  
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <https://www.jdha.or.jp/>

## 日本歯科衛生学会第19回学術大会 ライフコースを通じた 健口文化の醸成



会期

2024年9月21日(土)~23日(月・休)

※10月15日からオンデマンド配信予定

会場

朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンター

開催形式

ハイブリッド開催(会場開催+オンデマンド配信)

※オンデマンド配信は、一定期間、自由な時間に視聴できます。ご興味がある方は、ぜひ参加してください。

朱鷺メッセ



明倫短期大学



太成学院大学歯科衛生専門学校



下松デンタルアカデミー専門学校



福岡歯科衛生専門学校

## M e s s a g e

## 歯科衛生士資格は一生の宝

公益社団法人 日本歯科衛生士会  
会長 吉田 直美

学校での学びは基礎を築く貴重な時間です。臨床実習で臨床スキルを身につけるべく取り組み、あわせて国家試験のための勉強にも励んでいることでしょうか。そうして得られる歯科衛生士資格は、ゴールドチケットで、「一生の宝」といわれることがあります。しかし、持っているだけでは、形だけになってしまうかもしれません。苦勞して取得した国家資格に自分の中身が伴わなくなっていたら悲しいですよね。この資格が真の力を発揮するために必要なことがあります。その一つは、歯科衛生士の倫理綱領を守ることです。もう一つは、実践と紐づいた研修を通じて、社会から求められている知識と技術を適切な場で磨き続けることです。それによって専門職として社会から真に認められるようになります。



歯科衛生士の倫理綱領  
日本歯科衛生士会  
ウェブサイト

## 目次

- 活躍する歯科衛生士……………02
- 全国から未来の仲間たちへ……………03
- 学生紹介……………04-05  
明倫短期大学(新潟県)  
太成学院大学歯科衛生専門学校(大阪府)  
下松デンタルアカデミー専門学校(山口県)  
福岡歯科衛生専門学校(福岡県)
- 「歯科衛生だより」で知ろう!  
日本歯科衛生士会のこと(広報委員会)…06-08
- 入会案内……………08

# 活躍する歯科衛生士

FILE  
17

## 患者さんに寄り添い、 患者さんと共に成長する



診療中の様子

### 仕事の内容について

私は、新卒で新潟市口腔保健福祉センターに勤務し今年で7年目になります。当センターは市民の口腔保健の向上を目的として新潟市が設置した施設で、新潟市歯科医師会が管理運営を行っています。一般の歯科医院とは違い、休日の急患診療と完全予約制で特別診療を行っています。他にも、障がい者施設で歯科健診を実施したり、高齢者施設に歯科医師を派遣し、口腔ケアに関する研修会を行ったり、訪問看護師や訪問介護士を集め研修会を開催しています。

診療業務に加え、歯科健診や研修会、会議など、これらをスムーズに実施するために歯科医師や歯科衛生士の手配、必要な道具の準備、日程調整などのデスクワークも行い、縁の下の力持ちのような仕事をしています。

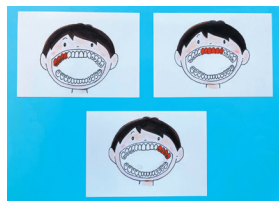
### やりがい・魅力・将来の夢

特別診療では、一般の歯科医院で診察を行うことが難しい、障がいのある方を対象としています。歯科は、怖い場所というイメージが強いため、少しでも患者さんの不安を軽減できるように工夫しながら支援をしています。できるだけ早い段階で歯科に慣れて

もらえるよう、家族と相談し、可能な方には短い期間で来院してもらいます。最初はユニットに座る、歯を磨く、ユニットに横になることから始めて、少しずつトレーニングを行います。その際、言葉で伝えるよりも絵や写真のほうが理解しやすい方もいらっしゃるため、絵カードを用いてスケジュールを提示し、説明することもあります。患者さんと少しずつ信頼関係を構築し、時間はかかりますが、診療室に入れなかった方が、自ら歩いて入室し、横になって診察ができるようになる姿を見るのは、何度体験しても毎回とてもうれしいですし、やりがいを感じます。



歯みがき絵カードを用いた指導の様子



歯みがき絵カード



順番絵カード

他にも摂食嚥下に特化した訪問診療を月に2回行っており、2名の担当医と高齢者施設を訪問しています。主に飲み込みに問題のある患者さんに対して、嚥下内視鏡を使用し嚥下機能の評価と指導を行っています。評価する際「よく味わって。味を楽しんで。」と担当医が言った後、味を楽しんだ患者さんのうれしそうなお表情や「おいしい。」という言葉を聞くと、何とも言えないとてもうれしい気持ちになります。

学会や研修会に参加させていただき、新しい知識を得る機会もたくさんあります。昨年度、北海道で行われた学会では先生方と一緒に働くスタッフに支えていただきながら、初めてポスター発表を行いました。

また、認定歯科衛生士試験にもチャレンジし、障がい者歯科分野の認定歯科衛生士資格も取得することができました。これからもたくさん学び、先生方と一緒に働くスタッフからのご指導をいただきながら、日々の診療に貢献できるように努めていきたいです。

いのうえ れいな  
井上 麗奈さん  
(新潟県歯科衛生士会)  
新潟市口腔保健福祉センター



学会のポスター発表

### 学生さんへのメッセージ

当時の学生生活を振り返ると、授業や実習は大変なこともありましたが、部活の仲間との遠征、友達との海外旅行など楽しい思い出ばかり浮かんできます。学生時代の友達は卒業後も変わらず大切な仲間です。

短大時代の先生方には、とても親身になって支えていただきました。当時の担任の先生はとても熱心で卒業式の日には一人ひとりにお手紙をプレゼントしていただきました。今でも大切な宝物で支えられています。卒業後も一年に一度勉強会でお会いする先生もいて、今でも仲良くさせていただいています。困ったことがあったら、一人で抱えず周りにいる仲間頼ってください。勉強はもちろん大切ですが、仲間とのかけがえのない時間を大切に過ごしてください。皆さんが素敵な歯科衛生士になれることを願っています。

## PROFILE

### プロフィール

2018年  
日本歯科大学新潟短期大学 卒業  
2018年～現在  
新潟市口腔保健福祉センター就職

### <認定資格>

2023年～  
日本歯科衛生士会  
認定歯科衛生士 障害者歯科



往診での口腔ケアの様子

# 全国から未来の仲間たちへ

一般社団法人  
新潟県歯科衛生士会

雲の上は、いつも晴れ!



学生の皆さん、こんにちは(^\_^) 新潟県歯科衛生士会です。本県は12歳児のうち罹患率が最も少ない県として、長年全国1位となっています。また、「いいた健口文化」は歯と口の健康のための心がけや行動が、習慣として家庭や地域に根付き、新潟の文化となることをめざしています。そのような環境の下、歯科衛生士として活動できることに大変やりがいを感じています。近年、歯科衛生士の活躍の場は多岐にわたっています。本会の活動を通してお互いに学び、支え合い、一人でも多くの笑顔がいただける歯科衛生士と一緒にめざまませんか？

新潟県歯科衛生士会は、「歯と口」の健康を入り口とした健康づくりを支援し、県民の皆様方が生涯にわたり、健康で長生きできる新潟県をめざしています!



## 主な活動内容

### 地域歯科保健活動



介護予防・口腔機能向上のため、地域のサロンや施設などで指導を行っています。

また、高齢者施設での口腔ケアや各小中学校での歯科保健指導の他、母子歯科保健事業、災害時緊急医療対策、休日歯科診療や障害者歯科保健など、日々の活動に力を注いでいます。仲間と助け合い、支え合って誇りを持ちながら、充実した歯科衛生士活動を行っています。

### イベントへの参加

コロナ禍で、なかなか活動ができませんでしたが、5類に移行したことで、少しずつ元に戻りつつあります。本県は8ブロックに分かれています。各ブロックで毎年イベントが行われ、そこには学生の皆さんにも参加していただいています。幅広い年齢層の方と交流を持っていただく良い機会となっています。



### 各種研修会

本会学術開催の研修会だけでなく、県内8ブロックでそれぞれ研修会があり、どこに参加しても大丈夫です。最近はwebの研修会が多く、縦に長い新潟県としては、移動が少なくなった点は助かりました。

下の写真は久しぶりの対面型の研修会の様子です。やはり、直接会ってお話ができるのはいいものでした。



## ライフコースを通じた 健口文化の醸成



## 日本歯科衛生学会 第19回学術大会

今年の学術大会の開催地は新潟県です!

9月21日(土)~23日(月・休) 朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンターで開催予定です。□ 講演発表・ポスター発表・シンポジウムなど、今後の活動につながると思います。また、新潟県は美味しいものがたくさんありますので、ぜひお越しください。皆様とお会いできることを楽しみにしております。



日本歯科衛生学会  
第19回学術大会



JSDH  
OFFICIAL



JDHA  
OFFICIAL



新潟県新潟市西区真砂3丁目16番10号  
明倫短期大学内  
<https://www.niigata-dha.com/>



明倫短期大学歯科衛生士学科  
3年生  
酒井 梨帆さん  
長野県長野西高等学校卒業

先日、実家に帰省した際に、小学校の頃に書いた将来の夢の作文を見つけました。そこに書かれていたのは歯科衛生士でした。私は幼少期からう蝕に悩まされ、何度も歯科を受診し、歯列矯正もしていました。このことから歯科診療所が身近な存在となり、歯科に興味を持つようになりました。あれから十数年経った今、小学校の頃の夢と同じ職業を目指していることに驚いています。

入学直後は初めての環境に戸惑い、緊張していましたが、今は同じ目標に向かって、切磋琢磨しながら一緒に頑張れる



友人もでき、楽しい毎日をお過ごしています。2年生の10月に入ってから臨地臨床実習が始まり、明倫短期大学の附属歯科診療所、他大学附属病院、個人歯科診療所や介護保険施設など実習先が充実していることで、多くの歯科衛生士、他職種の方々にご指導をいただきました。また、患者さんへの接し方など、たくさんのお話を吸収できて良い経験となっています。介護保険施設実習は明倫短期大学の特色ある実習先で、要介護者・障害者などの口腔管理が不十分な方に対して歯科介護を行い、歯科領域の機能回復への支援を行いました。将来は、さまざまな実習先で学んだ専門的知識や技術を活かし、一人一人の患者さんと真摯に向き合い、思いやりの気持ちを持って、誰からも信頼される歯科衛生士を目指して頑張りたいです。

輝け 未来  
歯科衛生  
学生



太成学院大学歯科衛生専門学校  
歯科衛生士学科 3年  
神倉 侑美さん  
大阪府立長吉高等学校卒業

私は高校の進学活動の際、担任の先生から歯科衛生士の職業を勧められました。母に相談すると、とても喜んで応援してくれました。母に喜んでもらえる職業に就きたいと思い、目指すことにしました。

入学してからは、日々、専門的知識を覚えることや数多いテストを乗り越えることが、とてもしんどく、1年目にして挫折しうになりました。その反面、歯科衛生士への憧れや夢が日に日



に大きくなりました。

2年生では戴帽式を終え、臨床実習が始まりました。初めての实習先では、学びたい、新しい知識を身につけたいという気持ちが足りず、何度も挫折しました。

そんな中、クラスの仲間が毎日のように励ましてくれ、学校の先生にも、たくさん相談に乗っていただきました。2期、3期へと臨床実習の回数が増えていくにつれ、日々臨床で新しく学ばせていただくことへの感謝や診療を見学させていただく中でたくさんの刺激に興味を持つようになりました。

臨床実習でご高齢の方へ口腔のケアを実施している歯科衛生士の仕事を見学しました。初診時「動揺歯があり、好きな物を食べることができない。」との主訴で来院された患者さんが、担当の歯科衛生士へ、「今では好きな物を食べられるようになった。貴方のおかげだよ。」と伝えられているのを聞いて、とても感動しました。

人が生活している中で、歯科衛生士により幸せと感じる時間をつくれることや、笑顔になっていただけることを実感でき、私も患者さんに喜んでもらえるような歯科衛生士になりたいと思いました。



私は、元々医療系の職種に憧れを抱いていました。高校生の時、自分の将来について調べる時間があり、歯科衛生士の仕事について調べました。その時に、歯科衛生士という職業は、国家資格を取得すると、いつまでも働



収穫した野菜でお好み焼きづくり

ことができる職業であるということや、口の健康だけでなく、全身の健康を守ることができる

ところが、とても魅力的なものに感じ、歯科衛生士を目指すことにしました。入学後は、基礎医学の講義や初めて耳にする歯科の専門用語に戸惑うこともありましたが、同じ夢を目指す友達と助け合い勉強に励んでいます。また、この学校の特色である野菜作りでは、キャベツ、スイカ、ジャガイモ、サツマイモ等季節の野菜を育てています。調理実習では、収穫したキャベツを使ってお好み焼きを作り、栄養素やカロリー計算をして保健指導に役立

ています。また、音楽や体育では、実際に身体を動かし、意識することにより、身体と口腔との関係を学ぶ「実学」を行っています。

2年生後期からの臨地実習では、実

下松デンタルアカデミー専門学校  
3年

うめもと すずか  
梅本 涼楓さん

山口県立岩国商業高等学校卒業



際に行われている歯科診療のスピードに圧倒され、不安もありましたが、補助につかれた歯科衛生士さんが患者さんに優しく寄り添いながら的確に治療を進められている姿を見て、さらに自分の知識や技術を向上させていかなければと思いました。この3年間で得た知識や経験を歯科衛生士となって活かせるように、「絶対! 歯科衛生士国家試験全員合格!」を目指し、仲間と支え合いながらこれからも勉強に励みたいと思います。



サツマイモ収穫



小学校での実習

# 未来の 衛生士

## 紹介

私は幼い頃から定期歯科検診に通っており、担当の歯科衛生士さんが優しく接してくれたことがきっかけで歯科衛生士という仕事に魅力を感じました。高校生の時に歯科衛生士について詳しく調べていくうちに、専門性が高く、将来にわたって長く活躍できる仕事だということを知り、より歯科衛生士になりたいと思いました。1年生の時は主に勉学に励みました。高校とは違い、より深く学習し膨大な知識を蓄え理解する必要があります。日々の講義をしっかりと聴き、効率的に勉強しテストに備えました。先日初めて校内模試を受けましたが思っていた以上に難しく、約1年前に学習し定期テストでは、しっかりと解けていた部分を忘れていました。3年生進級後に時間をかけて思い出す必要がないように、今から復習し記憶に定着させておきたいです。校内での実習で初めは人の口の中に手を入れることにすごく緊張し、



印象材練和実習

福岡歯科衛生専門学校  
2年

おおくぼ ほすな  
大久保 芙奈さん

福岡県立筑紫中央高等学校卒業



なかなか思うようにいかず、周りに置いていかれてしまうのではないかと不安な気持ちが大きかったです。しかし、同じチームの補助者がサポートしてくれたり、先生方に良かったところや改善点などのアドバイスを頂き、懸命に取り組んでいます。今もお実習となると緊張と迷惑をかけてしまうのではないかと不安な気持ちが大きいですが、過去の自分を越えて、前進できるようにこれからも頑張りたいです。私は将来、小さい子どもから高齢者まで幅広い年代の方々の口腔の健康を守りたいです。患者さんに寄り添い、的確な保健指導を行い、生涯にわたり、きれいな健康な歯で食べ、楽しく生きていけるようサポートできる歯科衛生士になりたいです。



保健指導の相互実習

# 「歯科衛生だより」で知ろう! 日本歯科衛生士会のこと

しよくのつ  
 職能団体である日本歯科衛生士会では、「歯科衛生だより」と「歯科衛生だより会報」を2か月ごとに発行しています。会員にはどちらも送付されます!



## 職能団体である日本歯科衛生士会ってなんだろう?

国民の健康のため、歯科衛生士の専門性を守るため、歯科衛生士の地位向上のために、国にアプローチすることができる**歯科衛生士のための唯一の公的な団体**です。  
 歯科衛生士一人ひとりでは届かない声も、歯科衛生士みんなで団結すれば、大きな力になります!!



## 「歯科衛生だより会報」は、会員向けの冊子です。

日本歯科衛生士会や全国の歯科衛生士会の活動、歯科衛生士の認定、研究に関する情報や報告など、歯科衛生士に必要な情報をお知らせしています。



## 「歯科衛生だより」は、一般向けの冊子です。(会員にも送付)

(一般とは、都道府県・市町村・全国図書館・社会福祉団体・歯科衛生士養成機関・歯科大学・都道府県歯科衛生士会・関係団体など)  
 さまざまな専門の先生からの歯科や健康の最新の情報、全国の歯科衛生士会の活動、今日から役に立つお口の知識などをお知らせしています。



日本歯科衛生士会では歯科衛生士の専門性を高め、国民の健康を守るためにさまざまな活動を行っています!

## “歯科衛生だより”には役立つ情報がたくさん!

会報のバックナンバーから歯科衛生士会の活動を見てみましょう!



### 結婚・出産で退職したけどまた復帰したい! どうしたら良い?

- 令和4年度歯科衛生士に対する復職支援・離職防止等推進事業  
 ⇒ 歯科衛生士が安心して働き続けるためのお手伝いをしています

### 歯科衛生士会の認定について知りたい!

- 2023年度認定歯科衛生士セミナー開催のお知らせ  
 ⇒ 認定歯科衛生士を取得するためのセミナーのお知らせをしています
- 活躍する認定歯科衛生士 歯科衛生士による健康支援を目指して  
 ⇒ 認定取得のあと、資格をどのように臨床で生かしているかわかりやすく教えてください



(2023年4月号)



### 全国の歯科衛生士会はどんなつながりがあるの?

- 都道府県歯科衛生士会会長会 オンライン開催 ● 歯科衛生推進フォーラム オンライン開催  
 ⇒ コロナ禍以降多くの会議やセミナーがオンラインで行われています(令和5年度より会場開催)



(2023年6月号)

### 最新の感染症情報や院内感染予防などを学びたい!!

- 第26回感染症予防歯科衛生士講習会開催のお知らせ  
 ⇒ 患者が安心して受けられる歯科保健医療を提供するための講習会を行っています

## インターネットや本から情報を使用したいけどどうしたら良いの？

- 著作権の基礎—「引用」の手引き—

⇒インターネットや本の記述を適切に引用するための方法を知ることができます



## 日本歯科衛生士会は誰が運営しているの？

- 令和5年度定時代議員会開催、新役員が選出される

⇒会を運営する会長など役員、監事(一部)が会員から選出されます

## 災害時に歯科衛生士ができることって？

- 令和4年度災害歯科保健医療体制研修会参加報告

⇒災害時に備え、日本歯科医師会が開催する研修会にも参加しています

## 歯科衛生士が誕生して75年! 歯科衛生士教育はどうなっている？

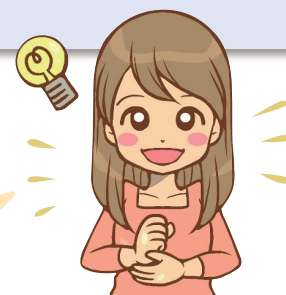
- 「歯科衛生士教育の今」～教育養成委員会報告～

⇒現在の歯科衛生士教育についての情報を発信しています



(2023年8月号)

歯科衛生士会って、たくさんのことを行っているんですね!



## 歯科衛生士の能力向上のための講習会の指導者はどう育成されているの？

- 令和3年度「研修指導者・臨床実地指導者等講習会」修了者アンケート結果報告

⇒厚生労働省の補助事業として新人歯科衛生士の臨床実践能力や離職防止の推進のために、研修指導者や臨床実地指導者等の人材育成の講習会を開催しています

## 歯科衛生士の専門性や地位向上のためにはどうしたら良い？

- 令和6年度予算・制度などに関する要望について

⇒厚生労働省に歯科衛生士の卒前卒後の教育研修に関することや、行政に関わる歯科衛生士の配置促進、歯科衛生士の処遇改善に関することなどの要望を毎年、提出しています

## 臨床研究をしたい! 研究費はどうしたら良い？

- 歯科衛生臨床研究助成の紹介

⇒日本歯科衛生士会は、賛助会員の協賛で歯科衛生臨床研究の助成を行っています



(2023年10月号)



## 歯科衛生士が開催する学会に参加してみたい!!

- 日本歯科衛生学会第18回学術大会

⇒日本歯科衛生学会は会員の発表の場である学術大会を毎年開催し、オンデマンド配信でも参加することができます  
□演やポスター発表の中から学術発表賞・学術論文賞・学生研究賞(学生だより掲載)が選出されます

## 歯科衛生士としてレベルアップするにはどうしたら良いの？

- 第5次生涯研修制度を活用して、歯科衛生士として、さらにレベルアップしましょう!

⇒歯科衛生士会主催の研修会や関連学会などに参加し、単位を取得すると認定歯科衛生士を目指せます

- eラーニング研修事業「DH-KEN」を活用しよう!

⇒歯科衛生士向けのeラーニングシステムにより、専門知識の習得ができます  
研修単位を取得することもできます



(2023年12月号)



### 認定歯科衛生士のセミナーではどんなことをしているの？

● 令和5年度認定歯科衛生士セミナー開催報告

⇒生活習慣病予防コース、摂食嚥下リハビリテーションコース、在宅療養指導・口腔機能管理コース、糖尿病予防指導コース、医科歯科連携・口腔機能管理コース、歯科医療安全管理コースの認定歯科衛生士セミナーが行われています



(2024年2月号)

### 日本では何人の歯科衛生士が働いているの？

● 就業歯科衛生士数について

⇒厚生労働省から発表された就業歯科衛生士数は、令和4年度末現在、全国では145,183人です  
就業場所は、診療所勤務の歯科衛生士が約90%となっています



みなさんも歯科衛生士会で専門性をアップして、さらなるステップアップを目指しましょう!!



ウェブサイト



Instagram

公益社団法人 日本歯科衛生士会 広報委員会(2024.7.15現在)

## ♡ 仲間とつながる ♡ 学ぶ ♡ そして輝く ♡ 歯科衛生士会 学生会員になろう

学生の皆さんも歯科衛生士の仲間と一緒に学びましょう

### 📣 学生会員になると？

**🦷 活動参加**

47都道府県に歯科衛生士会があります。身近な地域で実践的な活動に参加できます。

**📖 学会/研修会**

日本歯科衛生学会、地域の歯科衛生士の研修会に参加できます。

**📄 最新情報**

学会雑誌や「学生だより」「歯科衛生だより」が届きます。

**🏆 表彰**

卒業時に、優秀な学業を修めた学生は、日本歯科衛生士会から表彰されます。

**👛 入会金免除**

学生会員から本会員へ移行する場合は、入会金が免除されます。

**📄 学生会員証**

学生会員証が届きます。有効期限は、入会年度の3月31日までです。



## お申し込みは簡単です

在籍している養成機関で手続きできます  
申込書に年会費を添えて提出します



日本歯科衛生士会  
Instagram 公式アカウント

